

## Ideen für Nachbarn und Profis

In den letzten Monaten haben wir bereits viele Anregungen unserer Mitbürgerinnen und Mitbürger erhalten.

**Nützlich**, wie Begleitung zum Arzt, Hilfen beim Einkauf, der Gartenpflege oder im Behördenkontakt. Auch Schüler und Studierende haben ihre Unterstützung angeboten.

**Schönes**, um gemeinsam eine gute Zeit zu verbringen. Vorlesebesuche, ein gemeinsamer Mittagstisch oder Nachbarschaftsbegegnungen in einem neuen Stadtteiltreff, werden oft angesprochen.

**Wünsche**, die sich an die Profis richten: Dazu gehören Lieferservices unseres Einzelhandels und andere Angebote der Nahversorgung. Ganz wichtig: Altersgerechte, bezahlbare Wohnungen, die auch mit eingeschränktem Bewegungsvermögen ein Leben in Kürenz erlauben.

**Wo sehen Sie Handlungsbedarf?**  
**Wie wollen Sie sich gerne engagieren?**

[www.liebenswertes-kuerenz.de](http://www.liebenswertes-kuerenz.de)

### **L(i)ebenswertes Kürenz!** **Initiative des Stadtteils Kürenz für ein selbstbestimmtes Leben im Alter.**

Wir freuen uns auf Ihre Anregungen und unterstützen Ihre Initiativen.

Ihre

*S. Neukirch-Meyer*

Stephanie Neukirch-Meyer  
Telefon: 0651 2096-573  
neukirch-meyer.stephanie  
@caritas-region-trier.de  
Jesuitenstraße 13, 54290 Trier

[www.liebenswertes-kuerenz.de](http://www.liebenswertes-kuerenz.de)



**Caritasverband Trier**  
[www.caritas-region-trier.de](http://www.caritas-region-trier.de)

Bildnachweis: S. 1 © drubig-photo, Fotolia.com, S. 2, 4 © Craig, own work, via/from Wikimedia Commons, S. 3 © Berthold Werner own work, via/from Wikimedia Commons, S. 6 © quadro agentur, trier

# caritas



## L(i)ebenswertes Kürenz!

**Initiative des Stadtteils Kürenz für ein selbstbestimmtes Leben im Alter.**

**Kürenz . Weidengraben . Petrisberg**



# Selbstbestimmtes Leben im Alter

Lebendige Nachbarschaft  
im Stadtteil Kürenz



## Guten Morgen, Nachbar!

Ein freundlicher Gruß, ein kleiner Plausch, Blumengießen zur Urlaubszeit, gemeinsame Erlebnisse in den Vereinen und Kirchengemeinden. Das macht das Leben in Kürenz, am Weidengraben und auf dem Petrisberg so liebenswert.

## Es wäre schön, in Kürenz alt zu werden!

Auch die Senioren im Stadtteil Kürenz wollen unsere Gemeinschaft möglichst lange genießen. Viele Menschen engagieren sich bereits, um sie zu unterstützen. Da fällt es leicht, sich ein selbstbestimmtes Leben auch für das eigene Alter vorzustellen.

## Vernetzung ist die Lösung!

Selbstbestimmtes Leben im Alter ist möglich. Dazu müssen wir uns nur austauschen und etwas Neues angehen. Die Initiative **L(j)ebenswertes Kürenz** soll eine Plattform sein, um gemeinsam Ziele zu entwickeln und Kräfte zu bündeln. Die Kürenzer Bürgerinnen und Bürger, Vereine und Kirchengemeinden, die Kommune und viele Dienstleister können Wichtiges beitragen.

## Gemeinsam handeln!

Wenn wir unsere Möglichkeiten entdecken, kommen schnell viele gute Ideen ...